



BIBLIOTECA MEDICEA LAURENZIANA



ENTE
CASSA DI RISPARMIO
DI FIRENZE

▪ COMUNICATO STAMPA

Benessere, stile di vita e dieta nei codici della Biblioteca Medicea Laurenziana

Dal 6 settembre 2010 al 5 gennaio 2011 apre al pubblico, nel salone michelangiotesco della Biblioteca Medicea Laurenziana, la nuova mostra **‘Díaita. Le regole della salute nei manoscritti della Biblioteca Medicea Laurenziana’**, un’esposizione che riguarda lo stile di vita e la dieta come strategia preventiva per garantire benessere fisico e mentale.

Si tratta di un **tema di ‘moda’ oggi** come ieri quando nell’Italia delle corti principesche e dei ricchi mercanti si diffusero i testi dei Regimina sanitatis - operette contenenti regole della salute, eredi della tradizione classica e progressivamente arricchite dal contatto con il mondo arabo – di cui i codici in mostra sono testimoni.

Il concetto di ‘regime di vita’ veniva chiamato in greco ‘Díaita’ come recita il titolo della mostra: un termine che non indica l’adattamento della razione alimentare alle caratteristiche dell’individuo, ma ha un significato **più vasto, allargandosi a comprendere tutti quei fattori che l’uomo dovrebbe controllare, come il rapporto con l’aria e l’acqua, il cibo e le bevande, il movimento e il riposo, il sonno e la veglia, le deiezioni e la sessualità, gli affetti e le passioni.**

Tra i codici esposti, in lingua greca, latina e volgare, databili tra XII e tardo XVI e tutti appartenenti ai fondi laurenziani, si annoverano esemplari di particolare interesse contenutistico che attestano il loro utilizzo a livelli diversi, dal Trattato di cucina di Apicio, che conferma la specifica importanza dell’alimentazione, al Taccuino di Sanità di Ibn Butlan. Il Regime del corpo di Aldobrandino da Siena è proposto in diversi volgarizzamenti italiani, uno dei quali realizzato nel maggio del 1310 dal notaio fiorentino Zuccherò Bencivenni. Importante, tra gli altri, il Compendio della natura e proprietà degli alimenti di Barnaba da Reggio, in un manoscritto membranaceo, redatto fra la fine del Trecento e gli inizi del Quattrocento. **“Si tratta** - commenta Donatella Lippi, docente di storia della medicina che ha curato il catalogo della mostra voluta da Maria Prunai Falciani, direttrice della Biblioteca - **di una letteratura sapienziale, sopravvissuta, spesso, nella medicina popolare contemporanea”**. Altri, i cosiddetti Consigli contro la peste, costituiscono una sorta di prontuario per ostacolare la diffusione del male.

A segnalare l’importanza della manifestazione – l’ultima di una consolidata tradizione di mostre laurenziane rivolte al grande pubblico e accompagnate da un semplice catalogo di facile lettura – partecipano all’inaugurazione della mostra il 12 febbraio 2010 **Maddalena Ragni**, Direttrice regionale per i beni culturali e paesaggistici del Ministero per i Beni e le Attività Culturali, e **Gian Franco Gensini**, Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Firenze.

In breve:

Titolo: ‘Díaita. Le regole della salute nei manoscritti della Biblioteca Medicea Laurenziana’

Ente promotore: Biblioteca Medicea Laurenziana con il patrocinio dell’Università degli Studi di Firenze

Sede espositiva: Biblioteca Medicea Laurenziana, Piazza San Lorenzo 9, Firenze

Catalogo: Diaita. Le regole della salute nei manoscritti della Biblioteca Medicea Laurenziana, a cura di Donatella Lippi, presentazione di Maria Prunai Falciani, Firenze, Mandragora , 2010. Schede di: E. Antonucci, A.R. Fantoni, I.G. Rao, S. Magrini

Progetto espositivo: Fabrizio Monaci e Roberta Paganucci architetti

Presentazione multimediale: Biblioteca Medicea Laurenziana: Sabina Magrini, Claudio Finocchi, IFNET s.r.l., Bottegacinema s.r.l.

Apparati didattici: John Patrick D'Elios

Selezione musicale: F. Zimei - Centro Studi sull'Ars nova italiana del Trecento

Sponsor: Aboca

- [Facoltà di Medical Humanities](#) (Formato pdf)
- [Facoltà di Medical Humanities](#) (Formato word)
- [Mandragora](#) (Formato pdf)
- [Aboca Museum](#) (Formato pdf)
- [Aboca Museum](#) (Formato word)
- [Corredo Iconografico](#)
- **Contatti:**

Biblioteca Medicea Laurenziana Firenze
Tel. 055 210760
Fax 0552302992